

Silver Spoon 代表プロフィール

木村 愛加 Aika Kimura

17歳で単身留学。アメリカ・ペンシルバニア州の全寮制高校で過ごした後、マサチューセッツ州ボストンにある大学で経営学を学ぶ。

帰国後都内IT会社で3年間広報を務めた後、【フードコーディネーター】と【野菜ソムリエ協会認定パンアドバイザー】の資格を取得し料理研究家として独立、2012年にシルバースプーンを設立。

雑誌やフリーペーパー等で連載を持ち、読者モデルとしての活動、ブログ運営、企業レシピの提案、メニュー開発などを行う。
2015年に株式会社シルバースプーンを法人化。

活動経歴

雑誌：

光文社Mart

2011年

12月号【ハニーマスタードチキン】【ハンバーグdeビビン丼】[レシピ](#)

2012年

1月号【チーズ鍋】【明治スマートチーズの生春巻き】[レシピ](#)

2月号【チャンジャディップ】[レシピ](#) 3月号【ル・クルーゼ特集】

4月号【コストコのディナーロールでシュークリーム風アレンジ】[レシピ](#)

5月号【コンビニスイーツをパーティー風に！】[レシピ](#)

6月号【スパイシーシュリンプ】【野菜のロースト】【アレンジポテトチップス】[タイアップ](#)

7月号【ジェノベーゼトースト】[レシピ](#)

8月号【おうちで簡単エッグベネディクト】

10月号【おにぎり弁当】【海鮮丼】【ちらし寿司】[レシピ](#)

11月号【簡単ピザサンド】[レシピ](#) 12月号【キューピーバスタソース】[タイアップ](#)

2013年

1月号【サントリーオールフリー】[タイアップ](#)

2月号【IDEA ソーダスパークル】[タイアップ](#)

3月号【明治ヨーグルトR-1】[タイアップ](#)

5月号【人気カフェ・カイヤに習うパンケーキ】[タイアップ](#)

8月号【花王ビオレU】[タイアップ](#) ムック本

別冊

光文社Mart コストコ15分レシピBook ムック本

2015年

イオンリテールのクリスマスケーキ 試食会

扶桑社 ESSE

2013年

6月号【カウブランド無添加ヘアケア】[タイアップ](#)

12月号【話題の最新家電】

ヘルシー朝食Book ムック本

2014年

9月号【話題の調理家電を試してみました】

幻冬舎 GINGER

2012年11月号【ミセスブロガーのマネー事情】

2013年2月号【ブロガーのジュエリ&ウォッチ】

その他メディア

GOLD'S GYMania Vol. 26 インタビュー

Nadia Recipe Book【牛肉のリエット仕立て】

フリーペーパーUchinon レシピ連載「独身女子のカンタン飯！」Vol1. 【韓国風スパイシーツナパスタ】 Vol2. 【かんたん餃子ピザ】

TV

2013年7月17日 フジテレビ百識王

2014年1月30日 日本テレビZIP!

サンクチュアリ六本木アンバサダー HPモデル サンクチュアリ六本木×Kiss on the Greenイベントレポ★

Nadia レシピ提供させていただきました

2015年9月

腸内環境のすべてに執筆させていただきました。栄養価が高く美容効果バツグンのピーズを使った1品を紹介させていただきます。